

mares, pirates i princesses®

L'espai on compartir molt més que temps

Activitats

març-juny

2014



Pensem que el temps que passem amb els nostres fills ens alegra, ens fa créixer i ens ajuda a reforçar els vincles. El nostre espai està pensat per als petits i els seus pares. Perquè puguin compartir molt més que temps!

Activitats per a mares

T'ofereim activitats tant per poder gaudir plenament de l'embaràs com per aconseguir una perfecta recuperació postpart.

Dansa embaràs

Treballa, a través de la dansa, les necessitats específiques d'aquest període de la dona.

Pilates embaràs

Adaptem els moviments de pilates a totes les fases de gestació.

Ioga embaràs

Ens aporta benestar, redueix l'estrès i ens prepara per un part sense pors.

Gimnàstica postpart

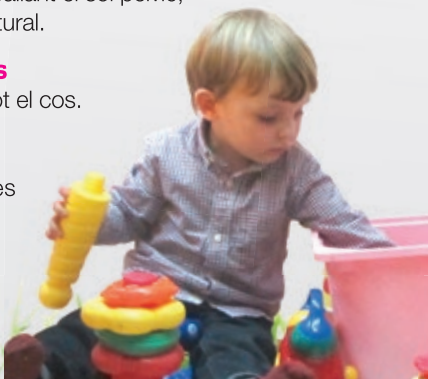
Per recuperar-se del part treballant el sol pèlvic, la relaxació i la correcció postural.

Pilates i hipopressives

Recomanada per reafirmar tot el cos.

Xerrades

Cada mes tractem els temes que més t'interessen



Activitats per a pirates i princeses

Activitats que estan pensades per a l'estimulació sensorial del nen. Es basen en el joc, la música, la psicomotricitat i l'interacció amb l'altre.

Gim. Nadons: 3-12 m. **Petits:** 6-24 m. **Grans:** 3-6 a.

Anglès per a nens. By Kiddo. Grup 1: 2-3 a. Grup 2: 4-5 a.

Playgroup (anglès). Grup de: 1-3 a.

Groupe de jeu (francès). Grup de: 1-3 a.

Cançons i música per a petits. Petits: 10-24 m. Grans: 2-3 a.

Dansa. Nadons: 3-12 m. Petits: a partir d'1 a.

Ioga amb nens. Nadons: 3-12 m. Petits: d'1 a 6 a.

Music Together. Diferents grups de 0 a 5 a. Consulta'ns.

Massatge infantil (AEMI). Per a nadons. Consulta'ns.

Activitats per a tots

Tenim un altre tipus d'activitats pensades perquè tota la família gaudeixi al complet els dissabtes al matí.

8 d'abril. **Xerrada pediàtrica: La son en la infància**

26 d'abril. **Espectacle teatral "El país sense música"**

17 de maig. **Contes sobre la pell (0-3 anys)**

30 i 31 de maig. **5è Mercat de Segona mà**



El nostre horari

Dilluns	11:00	Gim Nadons
	17:00	Groupe de jeu
	18:00	Gim Grans
	19:15	Pilates i hipopressives (postpart)
Dimarts	11:00	Playgroup
	17:10	Anglès per a nens (Grup 1)
	18:00	Anglès per a nens (Grup 2)
	19:15	Dansa embaràs
Dimecres	11:00	Dansa amb nadons
	17:00	Música i cançons per a petits (Petits)
	18:00	Música i cançons per a petits (Grans)
	19:15	Pilates embaràs
Dijous	11:00	loga mares i nadons
	12:00	Massatge infantil
	17:10	Music Together (Grup 1)
	18:00	Music Together (Grup 2)
	19:15	loga embaràs
Divendres	10:30	Music Together (Grup 3)
	12:00	Gimnàstica postpart
	17:40	Dansa en família (quinzenal)
	17:40	loga en família (quinzenal)

Mares, pirates i princeses es reserva el dret de canviar, modificar o suspendre qualsevol d'aquestes activitats. Els grups són reduïts, d'entre 4 i 9 alumnes com a màxim, segons el programa i l'edat. Tots els inscrits a activitats mensuals tenen accés gratuït a la festa trimestral del nostre espai. Només es recuperen les sessions que han estat suspeses per l'organització. Cal reservar plaça via email infomarespiratesiprincesses@gmail.com o trucant al 93 226 11 12. Germans, bessons i famílies que fan més d'una activitat amb nosaltres tenen preus especials.

**Informa't sobre les nostres festes d'aniversari
i el casal d'estiu Petit Panda (de 4 a 12 anys)**



marespiratesiprincesses.com



infomarespiratesiprincesses@gmail.com

Avinguda de Roma 82 93.226.11.12

