



Activitats gener-març 2013

Activitats gener-març 2013:

Psico-música (de 0 a 9 m). Activitat que estimula la psicomotricitat del nadó a partir del joc i la música. 1h setmanal (dilluns matí)

Psicomotricitat (grup de 10 m a 18 m i grup de 19 m a 36 m). Activitat que estimula la psicomotricitat del nen a partir del joc, la música i l'interacció amb l'altre. 1 h setmanal (dilluns matí i tarda)

Juguem amb cançons (de 3 a 5 anys). Activitats amb balls, rotllanes, cordes i jocs relacionats amb la música. 1 h setmanal (dilluns tarda)

Cançons i música per a petits (de 0 a 3 anys). Activitat on la música, la descoberta dels instruments i els jocs de falda són l'eix de l'estimulació del nen. 1 h setmanal (dimecres tarda divendres matí)

Yoga per a embarassades. El yoga aporta una gran sensació de benestar i ens ajuda a reduir l'estrès. La mare podrà preparar-se per gaudir d'un embaràs més conscient i una bona recuperació després del naixement. 1 h i 15 min setmanals (dimarts tarda)

Yoga mares i bebès (1 m fins que camina). Una dolça descoberta del yoga per compartir amb el teu nadó. 1h setmanal (divendres tarda)

Yoga amb nens (de 1 a 3 anys i de 3 a 6 anys). Taller de yoga que combina la relaxació, els exercicis de yoga i la respiració. Es realitza en família. Primer i tercer dijous del mes, grup 1 a 3 anys i segon i quart dijous del mes, grup de 3 a 6 anys. 1h setmanal (divendres tarda)

It's time to play by Kiddo (d'18 m a 36 m i de 3 a 6 anys). A través de cançons, jocs i moviment els nens i nenes es familiaritzen amb l'anglès mentre s'ho passen bé. KIDDO és una innovadora escola d'anglès americana especialment dirigida a nens de 18 m a 6 anys que treballa amb immersió lingüística, activitats interactives i classes dinàmiques que encoratgen als nens a participar en anglès. Per a més informació visiteu kiddo-barcelona.com. Treballem amb 2 grups de màxim 8 famílies, el de 18 m a 36 m té una durada de 45 minuts i el de 3 a 6 anys té una durada de 55 minuts. (dimarts a la tarda)

Music Together. És un programa d'educació musical per a la primera infància difós a tot el món. Activitat en anglès i català, de 45 min setmanals. (dijous matí o tarda)

Gimnàstica suau, fit ball, hipopressius. Activitat ideal per recuperar-se del part al treballar el sol pèlvic, la relaxació i la correcció postural. 1 hora setmanal (dimarts tarda o divendres matí)

Les activitats comencen el dimarts 08/01/2013.

Preus activitats (excepte Music Together):

Matrícula anual familiar: 15 € (antigues famílies: 10 €).

Mensualitat: 48 € (loga mares i nadons: 50 €)

Descomptes per pagament trimestral:

Activitats :130 € (loga mares i nadons: 135 €)

Sessió de prova: 15 €.

El pagament de les quotes només dona dret a rebre les classes del mes corresponent. Si per alguna raó es vol donar de baixa algun nen/a, s'ha d'avisar amb 15 dies d'antelació.

Preu Music Together (trimestral):

Del 14/01/13 al 27/03/13 curs d'Hivern "Drum": 170 € (inclou dossier amb llibre de cançons i CD's)

Classes de prova: 7 i 12 de gener



Activitats especials divendres tarda i caps de setmana

Us proposem trobar-nos al nostre espai per tornar a ser nens amb els nostres fills. Ens disfressarem, explicarem contes i farem manualitats, jugarem amb bombolles, llums i colors... Cada divendres tarda i diumenges tindrem una activitat diferent d'1 h de durada per a compartir-la junts. Són els tallers de diversió en família i inclouen cada mes:

Taller de conte.

(A partir de 2 anys).

Explicuem un conte i fem una manualitat relacionada.

Taller de manualitats.

(a partir de 3 anys).

Altres tallers extraordinaris com ioga, espectacles de titelles, etc.

Consulta les dates i horaris a la nostra web.

Dansa del ventre i ballet.

(nenes a partir de 3 anys).

Descobreix la dansa d'una manera lúdica, amb coreografies, mocadors, etc.

Grups de suport a la família

Grup dolça espera (a partir del primer mes d'embaràs). Grup pensat per a parelles embarassades que volen compartir inquietuds i vivències durant els 9 mesos de la seva gestació. Conduït per llevadora i/o doula. Primera trobada dimecres 30 de gener, a les 11h. (1 h setmanal).

Grup d'acompanyament.

Pensat per donar suport a les famílies durant el primer any de vida. Conduït per llevadora i/o doula. Primera trobada dimecres 23 de gener, 19h. (1 h. 20 min. setmanals).

Escola de pares. Us proposem reunir-nos en grups fixats per edats dels nostres fills i quedar un divendres al mes per xerrar sobre temes que ens interessin. Sessió guiada per una psicòloga. Aquest trimestre us proposem:

• **Malalties més freqüents durant la infància:** maneig de símptomes i pautes d'alarma. Per Paula Rodríguez, pediatra. 2h, (20€). Divendres 18 de gener, 18 h.

• **Posem'nos d'acord.** Gestió i resolució de conflictes. Per Juliadoula. Divendres 15 de febrer, 18h (2h)

• **Afectivitat en el nen.** Taller dirigit per Paula Rodríguez, pediatra, 2h, (20€), Divendres 15 de març 18h)

Serveis complementaris

Fisioteràpia

Disposem d'una fisioterapeuta especialitzada en embaràs, post-part i valoració dels sol pèlvic. (Amb cita prèvia)

Llevadora i lactànica

Realitzem cursos intensius de preparació pel part i post-part. (Amb cita prèvia)

Massatge infantil.

Cursos per aprendre tècniques de massatge per a als nadons. (Consulta'ns)

Festes d'aniversari Baby Shower

Organitzem festes de tot tipus. Tenim servei de catèring, animació, decoració personalitzada, tallers, etc (Consulta'ns)



Mares, pirates i princeses es reserva el dret de canviar, modificar o suspendre qualsevol d'aquestes activitats. Les activitats comencen el dilluns 17 de setembre del 2012 i acaben el divendres 28 de juny del 2013, ambdós inclosos. Els grups són reduïts, d'entre 4 i 9 alumnes com a màxim, segons el programa i l'edat. Tots els inscrits a activitats mensuals tenen accés gratuït a la festa trimestral del nostre espai. Només es recuperen les sessions que han estat suspeses per l'organització. Cal reservar plaça via email infomarespiratesiprinceses@gmail.com o trucant al 93 226 11 12. Germans, bessons i famílies que fan més d'una activitat amb nosaltres tenen preus especials.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
11:00 Psico-música 0-9 m	10:30 a 12:00 Let's play 0-3 anys (5€/matí i nen)	10:30 a 12:00 Grup acompanyament	10:30 a 11:15 Music together 0-3 anys	10:30 a 11:15 Música per a nadons
12:00 Psicomotricitat + de 10 m		11:00 Massatge infantil	11:30 a 12:15 Music together 0-3 anys	12:00 a 13:00 Gimnàstica suau
17:00 Psicomotricitat 1 a 3 anys	17:00 It's time to play 18-36 m	17:00 Música 1-2 anys	17:10 Music together 3-6 anys	16:30 loga mares i bebès
18:00 Juguem i ballem amb música 3 a 6 anys	18:00 It's time to play 3-6 anys	18:00 Música 2-3 anys	18:00 Music together 3-6 anys	17:30 Diversió en família
	19:15 Postpart		19:15 loga embarassades	

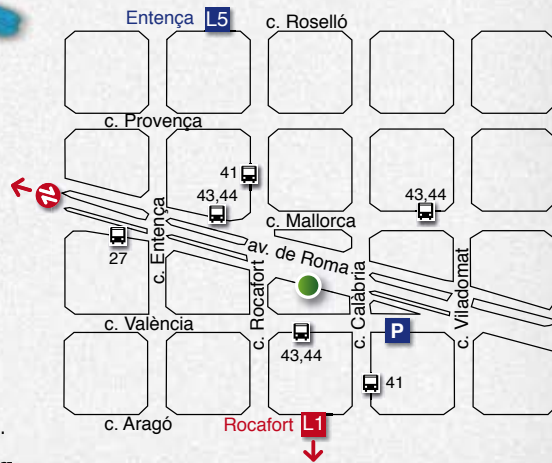


Vols conèixer la nostra botiga?

Els nostres productes són ecològics o fets a mà, tenim joguines diferents, instruments musicals i moltes coses més...

Consulta el nostre catàleg online a
pinterest.com/elisendas

Avinguda de Roma 82 93.226.11.12
marespiratesiprinceses.com
infomarespiratesiprinceses@gmail.com



Segueix-nos al Facebook