



Activitats setembre-desembre 2012:

Psico-música (de 0 a 9 m). Activitat que estimula la psicomotricitat del nadó a partir del joc i la música. 1h setmanal (**dilluns matí**)

Psicomotricitat (grup de 10 m a 18 m i grup de 19 m a 36 m). Activitat que estimula la psicomotricitat del nen a partir del joc, la música i l'interacció amb l'altre. 1 h setmanal (**dilluns matí i tarda**)

Juguem amb cançons (de 3 a 5 anys). Activitats amb balls, rotllanes, cordes i jocs relacionats amb la música. 1 h setmanal (**dilluns tarda**)

Cançons i música per a petits (d'1 a 3 anys). Activitat on la música, la descoberta dels instruments i els jocs de falda són l'eix de l'estimulació del nen. 1 h setmanal (**dimecres tarda**)

Yoga per a embarassades. El yoga aporta una gran sensació de benestar i ens ajuda a reduir l'estrès. La mare podrà preparar-se per gaudir d'un embaràs més conscient i una bona recuperació després del naixement. 1 h i 15 min setmanals (**dimarts tarda**)

Yoga mares i bebès (1 m fins que camina). Una dolça

descoberta del ioga per compartir amb el teu nadó. 1h setmanal (**divendres tarda**)

Yoga amb nens (de 1 a 3 anys i de 3 a 6 anys). Taller de ioga que combina la relaxació, els exercicis de ioga i la respiració. Es realitza en família. Primer i tercer dijous del mes, grup 1 a 3 anys i segon i quart dijous del mes, grup de 3 a 6 anys. 1h setmanal (**dijous tarda**)

It's time to play by Kiddo (d'18 m a 36 m i de 3 a 6 anys). A través de cançons, jocs i moviment els nens i nenes es familiaritzen amb l'anglès mentre s'ho passen bé. KIDDO és una innovadora escola d'anglès americana especialment dirigida a nens de 18 m a 6 anys que treballa amb immersió lingüística, activitats interactives i classes dinàmiques que encoratgen als nens a participar en anglès. Per a més informació visita kiddobarcelona.com. Treballem amb 2 grups de màxim 8 famílies, el de 18 m a 36 m té una durada de 45 minuts i el de 3 a 6 anys té una durada de 55 minuts. (**dimarts a la tarda**)

Music Together. És un programa d'educació musical per a la primera infància difós a tot el món. Activitat en anglès i català, de 45 min setmanals. (**dijous matí i tarda**)

Gimnàstica suau, fit ball, hipopressius. Activitat ideal per recuperar-se del part al treballar el sol pèlvic, la relaxació i la correcció postural. 1 hora setmanal (**divendres matí**)

Preus activitats (excepte Music Together):
Matrícula anual familiar: 15 € (antigues famílies 10 €). Mensualitat: 48 €.

Descomptes per pagament trimestral:
A: de setmana 17/9/12 a setmana 17/12/12 (14 sessions): 155 €
B: d'octubre a desembre 2012 (12 sessions): 140 €

Sessió de prova: 15 €.
El pagament de les quotes només dóna dret a rebre les classes del mes corresponent. Si per alguna raó es vol donar de baixa algun nen/a, s'ha d'avisar amb 15 dies d'antelació.
Preu Music Together (trimestral):
del 13/09/12 al 13/12/12: 170 €
(inclou dossier amb llibre de cançons i CD's)



Activitats especials divendres tarda i caps de setmana

Us proposem trobar-nos al nostre espai per tornar a ser nens amb els nostres fills. Ens disfressarem, explicarem contes i farem manualitats, jugarem amb bombolles, llums i colors... Cada divendres tarda i diumenges tindrem una activitat diferent d'1 h de durada per a compartir-la junts. Són els tallers de diversió en família i inclouen cada mes:

Taller de conte.
(A partir de 2 anys).
Explicuem un conte i fem una manualitat relacionada.

Taller de manualitats.
(a partir de 3 anys).

Tastet de les activitats que fem durant la setmana els diumenges al matí.

Consulta les dates i horaris a la nostra web.

Dansa del ventre.
(nenes a partir de 3 anys).
Descobreix la dansa del ventre d'una manera lúdica, amb coreografies i mocadors.

Grups de suport a la família

Grup dolça espera (a partir del primer mes d'embaràs). La nostra llevadora, Maria Peitx, conduirà aquest grup pensat per a parelles embarassades que volen compartir inquietuds i vivències durant els 9 mesos de la seva gestació. (1 h setmanal).

Grup d'acompanyament. La nostra llevadora, Maria Peitx, conduirà aquest grup pensat per a donar suport a les famílies durant el primer any de vida del seu nadó. (1 h 20 min setmanals).

Escola de pares. Us proposem reunir-nos en grups fixats per edats dels nostres fills i quedar un divendres al mes per xerrar sobre temes que ens interessin. Sessió guiada per una psicòloga. Aquest trimestre us proposem:

• **Taller de porteo:** Per Vicky González, doula. 1 h, (5 €). **Divendres 21 de setembre, 18 h.**

• **Malalties més freqüents durant la infància:** maneig de símptomes i pautes d'alarma. Per Paula Rodríguez, pediatra. 2h, (20€). **Divendres 19 d'octubre, 18 h.**

• **Alimentació saludable durant l'etapa pre-escolar** (0 a 3 anys). Per Paula Rodríguez, pediatra. 2 h (20 €). **Divendres 16 de novembre, 18 h.**

• **Taller d'educació emocional a través del joc** (3 a 6 anys) o **Escolta activa.** Com escoltar als nostres fills. (3 a 6 anys) Per Imma Abad, psicòloga infantil. 2 h (20 €). **Divendres 21 de desembre, 18 h.**

Serveis complementaris

Fisioteràpia
Disposem d'una fisioterapeuta especialitzada en embaràs, post-part i valoració dels sol pèlvic. (Amb cita prèvia)

Llevadora
Realitzem cursos intensius de preparació pel part i post-part. (Amb cita prèvia)

Massatge infantil.
Cursos per aprendre tècniques de massatge per a als nadons. (Consulta'ns)

Festes d'aniversari Baby Shower
Organitzem festes de tot tipus. Tenim servei de catèring, animació, decoració personalitzada, tallers, etc (Consulta'ns)

Mares, pirates i princeses es reserva el dret de canviar, modificar o suspendre qualsevol d'aquestes activitats. Les activitats comencen el dilluns 17 de setembre del 2012 i acaben el divendres 28 de juny del 2013, ambdós inclosos. Els grups són reduïts, d'entre 4 i 9 alumnes com a màxim, segons el programa i l'edat. Tots els inscrits a activitats mensuals tenen accés gratuït a la festa trimestral del nostre espai. Només es recuperen les sessions que han estat suspeses per l'organització. Cal reservar plaça via email infomarespiratesiprinceses@gmail.com o trucant al 93 226 11 12. Germans, bessons i famílies que fan més d'una activitat amb nosaltres tenen preus especials.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
11:00 Psico-música (0-9 m)	10:30 a 12:00 Let's play (1-3 anys)	10:30 a 12:00 Grup acompanyament (amb llevadora)	10:30 a 11:15 Music together (0-3 anys)	10:30 a 11:15 Música per a nadons
12:00 Psicomotricitat (10-18 m)			11:30 a 12:15 Music together (0-3 anys)	12:00 a 13:00 Gimnàstica suau
17:00 Psicomotricitat (18-36 m)	17:00 It's time to play (18-36 m)	17:00 Música (1-2 anys)	17:10 Music together (3-6 anys)	16:30 loga mares i bebès
18:00 Juguem i ballem amb música (3 a 6 anys)	18:00 It's time to play (3-6 anys)	18:00 Música (2-3 anys)	18:00 loga nens (1-6 anys)	17:30 Diversió en família
			19:15 loga embarassades	

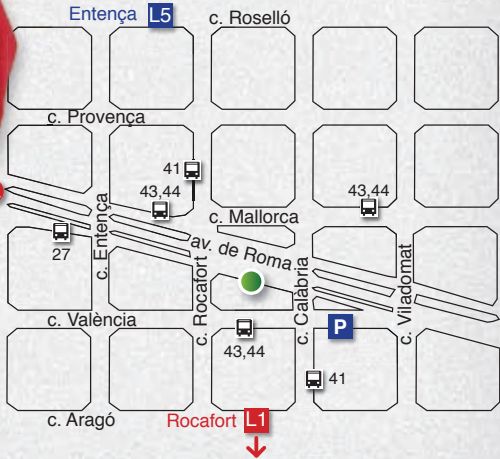


Vols conèixer la nostra botiga?

Els nostres productes són ecològics o fets a mà, tenim joguines diferents, instruments musicals i moltes coses més...

Consulta el nostre catàleg online a pinterest.com/elisendas

Avinguda de Roma 82 93.226.11.12
marespiratesiprinceses.com
infomarespiratesiprinceses@gmail.com



Segueix-nos al Facebook