

Activitats *Abril 2012*

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

11.00 **Psico-música**
(0-10m)

12:00 **Grup Post-part /
lactància**
(0 a 13m)

NOU

10.45 **Baby Sensory**
(7-13m)

12.15 **Baby Sensory**
(0-6m)

10.15 **loga mares-bebés**
(0-13m)

11:30 **Massatge infantil**
(o a gatejar)

10.45 **Toddler Sense**
(1 to 2 years old)

12.15 **Toddler Sense**
(2 to 3 years old)

10:30 **Music together**
(0 a 3 anys)

12:00 **Gimnàs suau**
(tonificació i hipopressives)

14:00 a 16:00
**Escola de pares i
mares (amb dinar)**

17.00 **Psicomotricitat**
(+ de 10m)

18.00 **Psicomotricitat**
(2 i 3 anys)

17:00 **Baby Sensory**
(0- 13m)

17:15 **It's time to play**
(3 a 6 years old)

18.15h **It's time to play**
(1 to 3 years old)

19:15 **loga
embarassades**
(fins 20:30)

16:30: **Música**
(1 a 2 anys)

17:45 **Música**
(2 a 3 anys)

19:15 **Musicoteràpia
embarassades**

17.00 **Music together**
(3 a 5 anys)

18:00 **loga amb nens**
(1 a 3 i 3 a 6 anys)

19:15 **loga
embarassades**

17:30 **Diversió en
família (+ de 2 anys)**

Especials **Abril 2012**



Taller de cuina i alimentació Fem bombons per a berenar (ecològica)

Hem fet un nou descobriment i uns nous amics. Farem un taller de cuina ecològica per a nens amb els seus pares. Farem bombons ecològics i ens els menjarem per berenar.
Divendres 4 de maig. A partir 3 anys.
Horaris: 17.30h. Preu: 25€



Ballem, mare?

Divendres 20 i diumenge 29 d'abril.
Per a nens de 3 a 6 anys.
Horaris: 17:30h
Preu: 12 €

Educació emocional

Divendres 27 d'abril.
Imma Abad (psicòloga)
Horaris: 14.00 a 16:00h
Preu: 25 euros /32€ parella (inclou dinar)



PORTES OBERTES

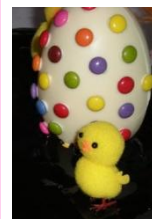
- **It's time to play** (3 a 6 anys) 17:15h drts 27 març
 - **Music Together** (3 a 5 anys) 17:00h ; dj 12 d'abril
 - **Music Together** (1 a 3 anys) 10:30 ; dv. 13 d'abril
 - **Grup post part- lactància** (0 a 13m) 12:00h
- Dilluns 16 abril amb l'levadora Maria Peitx.

	lu	ma	mi	ju	vi	sà	do
14		26	27	28	29	30	31
15	2	3	Setmana Santa	4	5	6	7
16	9	10	11	12	13	14	15
17	16	17	18	19	20	21	22
18	23	24	25	26	27	28	29
19	30	1	2	3	4	5	6



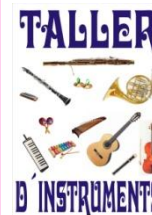
Taller anglès: Old McDonald had a farm

Divendres 27 d'abril.
Nens de 2 a 6 anys.
Horaris: 17:30h
Preu: 12€



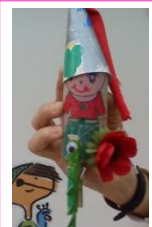
Conte i manualitat del conill de pasqua.

Divendres 30 de març.
Per nens a partir de 2 anys
Horaris: 17.30h
Preu: 8€



Taller d'instruments amb Pere Salicrú.

Divendres 13 d'abril.
Nens a partir de 13m.
Horaris: 17:30 i 18:30h.
Preu: consultar a botiga.



Taller de conte amb manualitat

Diumenges 15, 22 i 29 d'abril
Caseta de xocolata, Sant Jordi i un viatge molt especial.
Horaris: 11:30. Preu: 8€ nen



Especial Princeses i cavallers

Dissabte 21 abril.
Especial per nens de 1 a 3 anys.
Horaris: 10:45 i 12:15h. Preu: 15€



Dia dels GEGANTS

Diumenge 29 d'abril
Tallers per nens de 6 a 9 anys
Dansa del ventre i ioga
Preu: 15€.

Psicomotricitat i psico-música (de 0 a 3 anys)

Activitat que estimula la psicomotricitat del nadó a partir del joc i la música. Activitat d'1h setmanal i un cost de 45€.

Baby Sensory (de 0 a 13 m)

Activitat d'estimulació sensorial que desenvolupa l'aprenentatge del nadó. Grups en anglès i castellà. Activitat d'1h setmanal i un cost de 50€.

It's time to play (d'1 a 3 anys i de 3 a 6 anys)

Explicarem contes, rimes tradicionals, cançons i jocs en anglès mentre ens divertim amb els nostres pares. Preu 12€ sessió aïllada i 45€ les 4 sessions.

Toddler sense (1 a 3 anys)

És la continuïtat de *Baby Sensory*. Pensat per aprendre jugant. Usem cançons, jocs, descobrim coses noves a través del moviment i les aventures. Activitat en anglès. 50€.

Ioga per a embarassades

El ioga aporta una gran sensació de benestar i ens ajuda a reduir l'estrès. La mare podrà preparar-se per gaudir d'un embaràs més conscient i una bona recuperació després del naixement. Activitat d'1h setmanal i un cost de 45€.

Ioga mares i bebès (1 a 12m)

Una dolça descoberta del ioga per compartir amb el teu nadó. Activitat d'1h setmanal i un cost de 50€.

Música (d'1 a 3 anys)

Activitat on la música, la descoberta dels instruments i els jocs de falda son l'eix de l'estimulació del nen. Activitat d'1h setmanal i un cost de 45€.

Juguem amb cançons (de 3 a 5 anys)

Activitats amb balls, fet i amagar, rotllanes, cordes i jocs relacionats amb la música. Activitat de 40 minuts setmanal i un cost de 38€.

Dansa ventre, sevillanes i bollywood (nens a partir de 3 anys)

Descobreix la dansa del ventre d'una manera lúdica, amb coreografies i mocadors. Activitat d'una hora setmanal amb un cost de 45€/m.

Ioga amb nens (de 1 a 3 anys i de 3 a 6 anys)

Taller de ioga que combina la relaxació, els exercicis de ioga i la respiració amb família. Primer i tercer dijous del mes, grup 1 a 3 anys i segon i quart dijous del mes, grup de 3 a 6 anys.

Gimàstica suau. Fit ball. Hipopressius

Activitat ideal per recuperar-se del part al treballar el sol pèlvic, la relaxació i la correcció postural. Activitat d'una hora setmanal amb un cost de 45€/m. Per als majors de 65 anys el preu inclou un massatge al mes de 20 minuts.

Dinar de pares

Us proposem reunir-nos en grups fixats per edats dels nostres fills i quedar un divendres al mes per xerrar sobre temes que ens interessin mentre dinem tots junts (catering variarà cada mes i anirem tastant diferents restaurants del barri). Sessió guiada per una psicòloga. Preu: 25€ (inclou dinar).

Taller de diversió en família

Us proposem trobar-nos al nostre espai per tornar a ser nens amb els nostres fills. Ens disfressarem, explicarem contes i farem manualitats, jugarem amb bombolles, llums i colors, ... Cada divendres tindrem una activitat diferent (consultar full "especials").

Taller d'Educació emocional

Per Imma Abad, psicòloga infantil.

1. **Educació Emocional, com ajudar als nostres fills a:**
 - a. Tenir consciència de les emocions que senten en cada moment i posar-los nom (autoconsciència)
 - b. Tenir consciència de les emocions dels altres (empatia)
 - c. Aprendre a regular les emocions negatives
2. **Quin tipus de família som** (Reflexionar sobre com tractem les qüestions emocionals com a família) Aprofitar per posar en comú experiències.
3. **Activitats proposades per a treballar els tres punts essencials** . Es tracta de explicar “exercicis” que podem fer a casa per promoure la consciència de les emocions pròpies i dels altres i aprendre a regular i positivitzar les emocions. Per exemple: Dibuixar cares que expressin emocions, les pengem en un racó de casa i durant uns dies ens poden servir per a identificar com ens sentim.

Preu 25€ (pare o mare) , 32€ família.

Divendres 27 d'abril, de 14h a 16:30h

Reserva places a infomarespiratesiprincesses@gmail.com



Foto de Rahego